**Invitasjon til en hjertelig helg i Tromsø**

VMH region Nord har gleden av å invitere våre medlemmer til helgesamling i Tromsø 29. – 31.mars. Kardiolog Peter Eriksson fra Sahlgrenska sykehus i Gøteborg står for faglig innlegg, representant fra NAV kommer, og vi legger opp til mye sosialt.

Vi skal bo på herlige Scandic Ishavshotel midt i Tromsø sentrum. I tillegg til faglig innhold blir det felles middag fredag og lørdag, samt at vi avslutter med felles lunsj på Fjellstua/fjellheisen på søndag.

Vi har begrenset antall plasser, så her er det bare å melde seg på! Frist for påmelding er **1.mars**

***Program:***

**Fredag 29.mars**

 Ankomst Tromsø

Kl 20:00 Middag i restauranten på Ishavshotellet

**Lørdag 30.mars**

 Frokost på hotellet

Kl 09:00 Faglig innlegg ved kardiolog Peter Eriksson

* Hva vet vi om voksne med medfødt hjertefeil i dag?
* Hva må til for å leve gode liv med medfødt hjertefeil?

Kl 12:00 Lunsj

Kl 13:00 Tid for spørsmål og svar med Peter

Kl 14:00 Pause

Kl 15:00 NAV v/Hilde Hermansen

* Samarbeid med NAV – hva er mulig å få til innenfor dagens lovverk og handlingsrom?

Kl 16:00 Slutt for i dag

Kl 19:00 Felles Middag på restaurant i byen

**Søndag**

 Frokost

12:30 Lunsj på Fjellstua/fjellheisen. De som ønsker tar heisen opp. Det er også mulig å gå opp den populære sherpatrappa. Se hjemmeside: <https://fjellheisen.no>

 ***Takk for nå og vel hjem!***

**Praktisk informasjon:**

* Egenandel på kr 600 må være betalt før påmeldingen er registrert og bekreftet
* Egenandelen dekker:
	+ Reise tur/retur Tromsø med billigst mulig reisemåte (eventuell bruk av egen bil må avklares med oss i forkant)
	+ Overnatting på Scandic Ishavshotell fra fredag til søndag. Her får man enerom med mindre man i påmeldingen ønsker å dele rom med annen deltager
	+ Felles middag fredag og lørdag
	+ Lunsj på hotellet lørdag, samt lunsj på Fjellstua søndag
	+ Heis opp til Fjellstua søndag
	+ Vi dekker ikke eventuell parkering på flyplass og lignende.
* Medlemskontingent i VMH må være betalt for å kunne delta
* De som skal reise med fly tar kontakt med Hilde på e-post: hilde.gorboe@mattilsynet.no

Vi minner om at alle medlemmer i VMH er likeverdige medlemmer, og kan delta på våre arrangementer

Påmelding gjøres via vedlagt skjema som sendes til Kari Anne på e-post: karriped@hotmail.com

Har du spørsmål vedrørende arrangementet? Ikke nøl med å ta kontakt med Kari Anne enten på e-post eller telefon: 90 16 35 01

Håper vi ses i Tromsø i mars ☺

*Hilsen styret*

*VMH Region Nord*

**JA! Jeg ønsker å melde meg på helgesamling i Tromsø**

**29. – 31.mars**

**Navn:**

**Adresse:**

**E-post adresse:**

**Telefon:**

**Ønsker eventuelt å dele hotellrom med (kun de som ønsker):**

**Allergier:**

**Annen viktig informasjon:**

**Jeg ønsker å være med på fjellheisen søndag formiddag:**

**Jeg ønsker å reise til Tromsø med følgende transportmiddel:**

**Sendes utfylt til:** **karriped@hotmail.com**

**Påmeldingsfrist er 1.mars, og du anses som påmeldt når innbetaling av egenandel på kr 600 er innbetalt til kontonummer:**

**1503 17 98067. Betalingsfrist 1.mars**