



# Kryssord



	SMAL FISK ↓	BY I FINN- MARK	12·8:2 +12 =	↓	17. BOK- STAV	
	FAR TIL JESUS		PRO- NOMEN			
→					→	
	SKOLE- OPP- GAVEN					
	TRAN- SPORT- VOGN		MAS OG SLIT		VOKAL- ER	
	KNAPPEN PÅ PC'EN					
SENDER VI PÅ MOBILEN	→			NORSK MYNT		↓
↳		LITT TRIST FARGE	TAU	IDA OLSEN	12. BOK- STAV	PADLE ↓
						FUGLE- BAND
MØBEL MED LESE- STOFF		PÅ DEN STEKER VI PØLSER				SMILTE
↳					SJØ- DYR	↓
	↶			←		

Kryssordet er laget av Rolf Bangseid.

## X-ORD NR. 1-2018

Vi trekker ut tre riktige løsninger og sender en overraskelse i posten.

Husk å merke kryssordet med navn, adresse og alder.

FRISTEN ER 1. MARS

## SEND LØSNINGEN TIL:

Foreningen for hjertesyke barn  
Postboks 222 Sentrum  
0103 Oslo

## MERK KONVOLUTTEN:

«Kryssord 1-2018»  
(Ta gjerne en kopi, så slipper du å klippe i bladet.)

## VINNERE AV KRYSSORD NR. 4-2017:

Disse tre vinnerne er trukket ut, og får en liten overraskelse i posten:

Gunnar Pettersen, Tana  
Tiril Marie Ormåsen, Fauske  
Leonore Lilleborg, Sandnessjøen

*Gratulerer!*

# Hjertecrom



Nr. 1 • 2018 | Magasin utgitt av Voksne med medfødt hjertefeil



Yoga-suksess i nord  
Side 2-3

Hva skjer på  
GUCH-klinikken?  
Side 4

Dårlig tannhelse  
gir dårligere livskvalitet  
Side 5

Klart for Valentinsdagen  
Side 6

## LEDER



### ET SPENNENDE VMH-ÅR

Når jeg sitter og skriver dette, så er det et par uker igjen til jul, og jeg er midt i juleforberedelsene.

Vi har lagt bak oss et spennende år i VMH, hvor vi har deltatt på Arendalsuka med egen stand sammen med FFHB. Vi samarbeider også

med FFHB om to forskjellige prosjekter for ungdom, og vi har tilsluttet oss tannhelsekampanjen til Fagforbundet Ung.

Det siste er noe som er svært viktig, for er det noe som er ekstra viktig for oss med medfødt hjertefeil, så er det det å gå til tannlegen jevnlig for å forebygge blant annet endokarditt. Det er en sykdom som i verste fall er dødelig, i beste fall så ender det med mange uker på sykehus med intravenøs antibiotikakur. Det er derfor ekstra ille at mange opplever at de ikke har råd til å gå til tannlegen. Det tar nok noen år før alle får tannlege via

egenandelsordningen, men forhåpentlig kommer medfødt hjertefeil på lista over sykdommer som gir rett til støtte til tannlege via NAV. I skrivende stund er det en snau uke til vi får vite om vi får støtte til noen av prosjektene vi har søkt om gjennom Extrastiftelsen. Jeg krysser fingrene for at vi får positivt svar på alle!

Med dette vil jeg ønske alle et riktig godt nytt år, og takk for det gamle.

Morten Eriksen, styreleder



## YOGAHELG I TROMSØ

– Opplevelsen var langt over forventningene, sier Hans Petter, som deltok på VMH region nords yogahelg i november sammen med samboeren Catrine.

Hans Petter og Catrine på toppen av Fjellheisen i Tromsø.

TEKST: KARI ANNE PEDERSEN OG MARIT HAUGDAHL. FOTO: HANS PETTER OG CATRINE



10. – 12. november arrangerte VMH region nord yogahelg for 11 fornøyde medlemmer. Hele fem av dem var hankjønn!

I tillegg til en håndfull yogatimer fikk deltakerne nyte mye god mat, tur til Telegrafbukta med isbading, innendørsbasseng, Fjellheisen, nordlys og god stemning. Instruktøren Corinne er kjent for mange fra Feiringklinikken. I tillegg til yogaundervisningen denne helgen, har hun i ettertid sendt yogaprogram som baserer seg på de øvelsene som ble gjort på workshopen til alle deltagerne. De kan også kontakte henne for veiledning og nye øvelser.

### NYBEGYNNER

Hans Petter fra Nesna har vært medlem av VMH og har deltatt på flere arrangement og kurs. Da han så invitasjonen til arrangementet på tilbudet fra Facebook-gruppa til VMH i regionen, tenkte han umiddelbart at det kunne være en koselig og fin ting å gjøre sammen som par.

– Det hørtes spennende ut med yogahelg, fordi Hans Petter hadde liten erfaring med yoga og jeg har prøvd det en del og har snakket varmt om det. Vi tenkte begge to at det ville være nyttig å lære denne type yoga sammen. I tillegg gledet vi oss til møte alle de andre fra foreningen, og selvsagt så vi frem til en helg på helsehotell i Tromsø, Nordens Paris, forteller Catrine.

### PUST UT

– Det var både lærerikt og koselig! Det beste for meg var å lære å virkelig puste ut, å strekke kroppen og å få fokus på dette. Å få kjennskap til yoga var fint, og opplevelsen var langt over forventningene, forteller Hans Petter videre. Han synes det var et veldig profesjonelt opplegg, og at de fikk utnyttet den korte helga til det fulle. Paret skryter også mye av instruktøren Corinne.  
– Det er så godt å få prate med andre som er i samme livssituasjon og noenlunde samme aldersgruppe som meg. Andre som har hjertefeil og som lever liv som er litt annerledes enn alle andre sine. Ikke syk men heller ikke frisk, men en plass midt i mellom, utdyper han.

### OGSÅ FOR PÅRØRENDE

– Jeg synes helga var helt super! Som pårørende var det ekstra flott å føle seg både inkludert og godt tatt imot av både arrangør, instruktør og resten av gruppen. Jeg har drevet litt med yoga i forskjellige varianter før, og trivdes veldig godt med de øvelsene Corinne gikk gjennom. Jeg har faktisk brukt noen av øvelsene etter at jeg kom hjem, sier Catrine.

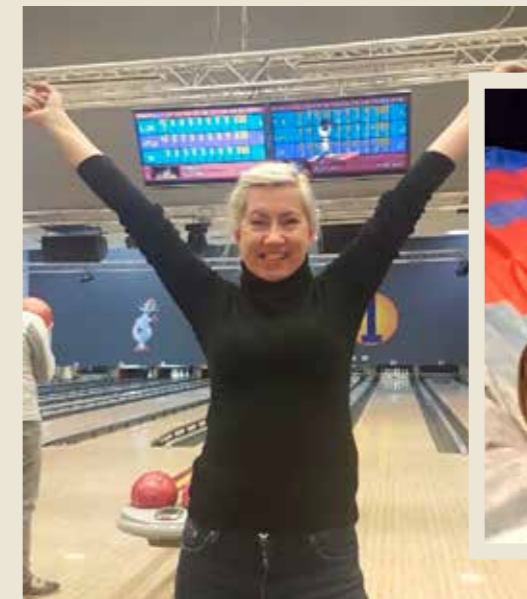
– For meg var det veldig nyttig å tilbringe tid sammen med andre med hjertefeil. I hverdagen tenker jeg sjelden over at Hans Petter har denne diagnosen, selv om jeg har vært med på både hjerteoperasjon og sett hva diagnosen kan gjøre både fysisk og psykisk. I møte med VMH-gruppen ble jeg minnet på at han faktisk sitter med en del utfordringer, opplevelser og kanskje også bekymringer som vi uten hjertefeil ikke tenker over i det daglige. Vi blir også bedre kjent med hverandre på denne måten og det bringer oss tettere sammen, fortsetter hun.



## Høstaktiviteter i region midt



I oktober var Region midt på Rush trampolinepark og bowling i Trondheim. Det var felles middag til slutt. I november arrangerte regionen julekort-scraping og pepperkakebaking med barn på Levanger. Region midt hadde også kinokveld i alle de tre fylkene sine i desember.



# Hva møter deg ved poliklinikken på Rikshospitalet?

*Hvorfor kan det blir forskjell på kontrollene fra barne- og ungdomsoppfølgingen og oppfølgingen som voksen? Hva møter pasientene ved GUCH-klinikken på OUS Rikshospitalet?*

Har du noen gang lurt på hva GUCH-enheten ved Rikshospitalet er og hva de gjør? De ansatte ved avdelingen har laget et eget informasjonsskriv som de sender til pasientene når de kommer første gang etter at de har fylt 18 år. Vi tror kan være nyttig for mange!

GUCH-teamet på Rikshospitalet er et eget team av sykepleiere og leger som har til oppgave og følge deg opp. GUCH står for Grown up with congenital heart disease, det vil si pasienter med medfødt hjertefeil fra 18 år og oppover. Når du har blitt 18 år vil du bli innkalt til kontroll på poliklinikken for voksne. Nå har du blitt myndig, og er på god vei inn i de voksne rekker. Dette betyr at du nå skal ta ansvar for ditt eget liv, kanskje ta lappen, gå på polet, flytte hjemmefra, benytte stemmeretten din og så videre. Du har nå byttet plass i førersetet med dine foreldre.

Det innebærer også at du nå må betale en egenandel ved dine polikliniske kontroller. Per i dag er den 345 kr, og 690 kr hvis du uteblir og ikke avbestiller timen. Derfor er det viktig å huske timen, avbestille ved sykdom, eller bytte dersom timen ikke passer. Du kan ha med deg noen hvis du vil, men nå må den personen betale reisen selv. Hvis du må ha ledsager, så er det fastlegen som, etter visse kriterier, må godkjenne det. Dette må gjøres før dere starter reisen, og reisen skal bestilles via Pasientreiser. De dekker billigste reiserute.

En annen viktig del av det å bli 18 år, er at nå er du utvokst. Det er ofte behov for tett oppfølging og hyppige kontroller i barne- og ungdomsårene, fordi du har vært i vekstperiode. Når du nå er voksen og utvokst er det ikke sikkert at du trenger kontroller så ofte. Det er alltid den siste kontrollen som bestemmer når neste kontroll skal være. Du vil også få tilsendt legens notat fra kontrollen. Da vil du alltid kunne følge med på hva som ble bestemt. Dette er en fin anledning til å lage sin egen mappe, hvor du kan arkivere disse notatene.

Du skal også ha kontakt med din fastlege. Fastlegen vil også få et skriv fra siste

kontroll. Hos fastlegen skal du få fornyet resepter, og dersom det er noe du har behov for mellom kontrollene er det fastlegen du skal kontakte. Det er viktig at fastlegen blir kjent med deg og får innblikk i din hjertefeil og oppfølging.

## HVA INNEHOLDER EN KONSULTASJON?

Vi tar EKG, ultralyd av hjertet ditt, og ofte en arbeidsbelastning, som vil foregå på en sykkel uten O2-maske.

En viktig del av denne konsultasjonen er samtalen med deg. Du møter GUCH-sykepleier, som ofte starter med samtale, og i samarbeid med legen har vi en oppsummerende samtale etter undersøkelsen. Denne samtalen vil ta for seg: din hjertefeil, medisiner, hvordan forebygge bakterielle infeksjoner, tannlege, hjerterytmeforandringer, prevensjon, familieplanlegging og livsstil.



## GUCH-ENHETEN, KARDIOLOGISK AVDELING VED OUS RIKSHOSPITALET

LEGER: Ola Gjesdal, Gunnar Eriksson, Helge Skulstad, Mette-Elise Estensen og Vibeke Almaas.

SYKEPLEIERE: Aldiana Prnjavorac, Katrine O. Eriksen og Anne Skeide (bildet)

Tlf: 23073867/calling 26406

Epost: guch@rikshospitalet.no

# DÅRLIG TANNHELSE GIR DÅRLIGERE LIVSKVALITET

– Tannhelsen mi og de økonomiske bekymringene går hardt inn på meg både fysisk og psykisk. Jeg har det steintøft, sier Bjørn Håvard Aune (41).

TEKST OG FOTO: MARITH HAUGDAHL

Høsten 2016 mistet Bjørn Håvard Aune plutselig en tann. På grunn av utfordringer med tenner og tannkjøtt tidligere, var det ikke mulig å bygge bru mellom tennene for å fikse det, og han måtte trekke en tann til. Senere viste det seg at Bjørn Håvard også må få et tredje implantat. Nye tannimplantater koster 25.000 kroner per stykk. – Jeg har alltid hatt mye hull, og har tatt mye medisiner som også påvirker tannhelsen. Jeg har også en tannkjøtt sykdom som gjør at jeg nå må gå til tannpleier 4-6 ganger i året. Siden i fjor høst har jeg brukt over 20.000 på besøk hos tannpleier og tannlege. Jeg har brukt alle reservene jeg har, og har ikke sjans til å skulle betale 75.000 for tannimplantater i tillegg. Som ufør har jeg det tungt nok økonomisk fra før, sier en fortvilet Bjørn Håvard.

## ADVOKATMAT

Han vet mye om hvordan det er å ha dårlig økonomi. I åtte år kjempet han for å bli ufør. I disse årene var han helt avhengig av økonomisk støtte fra foreldrene, og de måtte engasjere advokat for å overbevise NAV om å innvilge uføresøknaden. Dette har pådratt familien betydelige kostnader, selv om dette delvis er dekket gjennom rettshjelpsordningen og det offentlige plikt til å betale kostnader i klagesaker når klager vinner frem.

Bjørn Håvard har også engasjert advokat for å få hjelp til å dekke utgiftene til tannhelsen si. Disse kostnader har han fått avslag på å få dekket.

– Jeg har søkt Helfo om å få dekket utgif-

tene flere ganger, men får bare avslag. Før 2010 fikk jeg dekket en del på grunn av medisinen jeg sto på, men de medisinen står ikke på lista lenger. Jeg kan ikke utsette foreldrene mine for mer, de er pensjonister og har hjulpet meg så mye, sier han stille.

## FÅR IKKE STØTTE

Nå velger Bjørn Håvard å gå ut offentlig med sin historie for å vise hvordan tannhelse kan bli en stor utfordring for voksne med medfødt hjertefeil. Han vil sette søkelyset på det siste store hullet i den norske velferdsstaten.

Som hovedregel må voksne betale utgiftene til tannbehandling selv, men det finnes unntak dersom du har visse sykdommer, tilstander eller skader. Helfo mener han ikke går inn under noen av de 15 diagnose-ene som skal gi rett til støtte. Han får heller ikke støtte etter sosialtjenesteloven, fordi han eier sin egen bil og bolig og derfor per definisjon har for god råd.

– Tannhelsen mi og de økonomiske bekymringene går hardt inn på meg både fysisk og psykisk. Jeg har ikke sjans til å betale 75.000 kroner for tannproteser. Livskvaliteten har blitt dårligere det siste året. Jeg har det steintøft. Jeg betaler alltid regninger først, og da er det nesten ingenting igjen til å finne på ting i fritiden. Ser jeg en tom flaske i veikanten, får jeg dollartegn i øyene, forteller Bjørn Håvard.

## NY VURDERING I JANUAR

Advokaten har hatt en dialog med tannlegen, og kirurgen på Rikshospitalet har uttalt seg i saken. I følge advokaten ser det ut til å foreligge manglende forståelse for



Bjørn Håvard Aune.

regelverket, herunder en tidligere avgjørelse i Trygderetten om denne problemstilling. Det kan virke som det er medisinsk uenighet mellom lege og tannlege om hva som faller inn under infeksjonsforebyggende behandling, og ifølge advokaten vil det derfor være viktig å få en klar praktisering både av regelverk og medisinsk begrunnelse. Nå er Bjørn Håvards papirer sendt til spesialistene på St. Olavs Hospital. Her har han fått time 2. januar.

– Hva håper du på?

– Jeg har møtt så mange skuffelser at jeg har lært meg å ikke håpe på noe som helst. De skal ta bilder og undersøke meg, så får vi se hva det blir videre. Men skulle jeg fått innvilget støtte til nye tannproteser og til å dekke utgiften ved videre tannbehandling, så hadde det betydd alt.

## ADVOKAT: – BEHOV FOR KLARERE REGLER

Advokat Rune Vikan, som har lang erfaring fra å arbeide med saker relatert til medfødt hjertefeil, mener det er behov for klarere retningslinjer på tannhelseområdet.

Vikan er Bjørn Håvard Aunes advokat og var tidligere «hjertheadvokat» i Forenningen for hjertesyeke barn.

– Fra ditt ståsted som advokat, synes du

det er vanskelig å tolke regelverket om hvem som kan få Helfo-støtte til tannbehandling?

– For så vidt, siden det er en kombinasjon av regelutvikling og medisinsk vurdering.

– Er du enig i at det er lite helhetlig så lenge det er opp til den enkelte tannbehandler å vurdere om pasienten skal få støtte?

– Ja, det synes å være behov for en klarere felles rettleiding/instruks/referanse både rettslig og medisinsk, slik at praksis blir mest mulig lik.

– Vi har mange gode ordninger for folk som er kronisk syke i Norge, men det er åpenbart at systemet har huller ...

– Ja, jeg er enig i det. Det er typisk for slike ordninger at både behov, erfaringer, fortolkninger og ikke minst myndighetsbeslutninger endrer seg over tid.

– Hva betyr det egentlig at St. Olav nå skal se på Bjørn Håvards sak på nytt?

– At kompetente fagpersoner skjærer gjennom og konstaterer at behandlingen av Aune er infeksjonsforebyggende behandling i sin helhet, og følgelig dekket av refusjonsordningen.

# GJØR KLAR FOR VALENTINSDAGEN 2018

Så enkelt lager du stand for Organdonasjon-saken på Valentinsdagen 14. februar!

TEKST: MARIT HAUGDAHL | FOTO: PRIVAT

Kari Anne Pedersen er styremedlem i Stiftelsen Organdonasjon, og benytter alle anledninger til å snakke om organdonasjon og stå på stand for saken. Hun vil ha med seg flere VMH-ere til å arrangere stand på Valentinsdagen i februar.

- Er det ikke vanskelig?
- Nei! Veldig lett og veldig artig!
- Hva gjør jeg?
- Du klikker deg inn på Donordag.no og «Gå til påmelding». Her kan du velge om du ønsker å arrangere egen stand, eller melde deg på en stand som noen andre allerede har planlagt, forklarer Kari Anne. Ønsker du å arrangere egen stand ligger det så et ferdig utkast til hvordan du søker om tillatelse til å arrangere stand der du vil ha den (for eksempel på et kjøpesenter). Denne fyller du ut med dato, ditt navn og sender dit du ønsker å stå. Når du har fått tillatelse til en standplass, registrerer du deg på som Standkontakt på den samme nettsiden.
- Videre krysser du av for hvor mye materiell du vil at Stiftelsen Organdonasjon skal sende deg – liten, medium eller stor pakke. Da får du en pakke i posten som inneholder alt du har behov for på din stand: brosjyrer, donorkort og diverse

- materiell å gi bort som ballonger, drops, penner, handlenett og så videre, fortsetter Kari Anne.
- Når du melder på en stand hos Stiftelsen Organdonasjon (SO), kan andre se at det skal være stand der du har bestemt, og melde seg på din stand. Du får en e-post fra SO hver gang det er en person som ønsker å delta på din stand.
- Hvordan sjekker jeg om noen har planlagt stand i mitt område?
- På samme side som du registrerer egen stand er det en oversikt over allerede planlagte stand rundt i hele landet.
- Hvem kan jeg samarbeide med?
- Hvem du vil! En venn, familie eller selvsagt andre medlemmer i VMH, eller kanskje FFHB?
- Må du ikke kunne mye om organdonasjon?
- I pakken med materiell som du får tilsendt fra SO ligger det et informasjonsark der de har listet opp de vanligste spørsmålene man får når man står på stand – og svar på disse. Det ligger også masse informasjon om organdonasjon på hjemmesiden til SO hvis du ønsker enda mer kunnskap. Og husk at det er lov å ikke vite alt når man står på stand. Det er fullt mulig å svare at det er noe man ikke vet, og for eksempel henviser til hjemmesi-

## 40+ FOR SISTE GANG

I mars 2018 blir det kurs for 40+ for siste gang.

Siden det har vært så stor pågang til kursene for alle over 40 år med medfødt hjertefeil, har Rikshospitalet allerede satt opp et nytt kurs 15. og 16. mars 2018. Dette blir tredje og siste sjansen for denne aldersgruppen på en stund.

Som tidligere spanderer VMH region øst middag på deltakerne første kurskveld her. Program og påmeldingsinfo finnes på [vmh.no](http://vmh.no)



## LANDSMØTE 2018

Vi minner om VMHs Landsmøte 14.-15. april 2018 på Quality Airport Hotel Gardermoen.

Innkallingen er sendt ut til alle medlemmer i henhold til vedtektene. Frist for saker til behandling på Landsmøtet er 14. januar. Invitasjon til Landsmøtet med priser for andre enn delegatene sendes ut i midten av januar.

## BLI MED Å SI JA

Stiftelsen Organdonasjon markerer Valentinsdagen 2018 med stands og aktiviteter onsdag 14. februar. Bli med å få flere til å si JA til organdonasjon ved å lage til en stand, del ut donorkortbrosjyrer og informer om temaet. Dagen kan gjerne markeres en annen dag, eller lørdagen etter.

For mer informasjon og påmelding, gå til [www.donordag.no](http://www.donordag.no)



Kari Anne Pedersen (t.h.) sammen med Lene Zahl Johnsen og Anne Randa på stand for Stiftelsen Organdonasjon under Donasjonssuka høsten 2017.

den til SO, understreker Kari Anne.

- Kontakt meg gjerne om du lurer på noe og har lyst til å høre mer. Hvis man er usikker, kan det jo være en fin start å først delta på en stand noen andre arrangerer. Lykke til!



## LIKEPERSONSAMLING

Første helgen i desember arrangerte VMH vide-regående kurs for likepersoner på Holmenkollen Park Hotel.

Kurset tok for seg hva likepersonarbeid betyr for en selv og for andre. Alle som tidligere har deltatt på likepersonseminar var invitert.

I løpet av ett døgn fikk deltagerne ny kunnskap, oppfrisking av tidligere lærdom, og det var lagt vekt på motivasjon og samhold. Det ble også litt tid til erfaringsutveksling og gruppearbeid.

Lørdag kveld var det julebord og søndag var det blant annet foredrag med Simen Almås – «Ta vare på de gode stundene – lev». Julebordet og foredrag var felles med en gruppe ungdommer fra FFHB og VMH i alderen 18 – 24 år, som hadde samling samme sted.

Tema for deres samling var hvordan VMH bedre kan tilrettelegge aktiviteter og tilbud slik at det blir mer attraktivt for yngre medlemmer å engasjere seg i VMH.

## Line nestleder i

### Unge Funksjonshemmede



Unge funksjonshemmede har nylig valgt nytt styre. Line Skåtøy (30) fra VMH er ny nestleder i foreningen.

- De viktigste sakene å jobbe for i Unge Funksjonshemmede blir skole, høyere utdanning og jobb/arbeidsliv, sier Line, som også sitter i landsstyret i VMH. Hun gleder seg til å ta fatt på nestledervervet i Unge Funksjonshemmede.
- Gjennom å være aktiv i organisasjonsarbeid i mange år treffer man mange medlemmer, og danner egne erfaringer innen flere felt. Jeg har sett et økende behov for informasjon, tilrettelegging og kunnskap, sier Line.
- Line har også tatt fag innen kvalitet, helse, miljø og sikkerhetsingeniør.
- Som K-HMS-ingeniør tror jeg at jeg kan bidra på en positiv måte i det nye styret i Unge Funksjonshemmede. Spesielt når det kommer til den delen hvor det gjelder tilrettelegging innen jobb, sier hun.

#### HER ER UNGE FUNKSJONSHEMMEDES NYE STYRE:

- Camilla Lyngen (Landsforeningen mot fordøyelsesykdommer), styreleder
- Line Skåtøy (Voksne med medfødt hjertefeil), nestleder
- Martine Antonsen (Mental Helse Ungdom), styremedlem
- Nikolai Raabye Haugen (Landsforeningen for nyrepasienter og transplanterte barn og unge), styremedlem
- Martine Teigen (Landsforeningen mot fordøyelsesykdommer), styremedlem
- Marion Alver (NORILCOS ungdom), styremedlem
- Martin Berhove (Norges Døveforbunds Ungdom), styremedlem
- Judee Isabel Bjørgan (Psoriasis- og eksemlforbundet Ung), 1. vara
- Frode Kämppe (Mental Helse Ungdom), 2. vara

## VIL DU VÆRE EN STØTTESPILLER FOR HJERTEUNGDOM?

Foreningen for hjertesyke barn leter etter deg som er trygg, støttende og som har evnen til å lytte. De lover solid opplæring og nyttige erfaringer.

Kan dette være noe for deg? FFHB vil gjerne ha kontakt med mennesker som:

- er myndig eller ung voksen med et nært forhold til egen ungdomstid
- hadde som hjertesyk ungdom noen utfordringer og berg- og dalbaner i din hverdag
- har kommet til et sted i livet hvor du i større grad opplever å mestre hverdagen som hjertesyk
- har lyst til å bistå i et meningsfullt og viktig prosjekt der fokuset er å mestre det livet man har

Invitasjonen og mer informasjon finner du på [ffhb.no](http://ffhb.no)

## Nye muligheter på Feiring

Det har vært fullt på GUCH-inntakene på Feiringklinikken rehabiliteringsavdeling de siste par årene.

Derfor er det lurt å være tidlig ute med påmeldingen til oppholdene, som varer i fire uker. Årets første inntak starter 5. februar 2018. Søknadsfristen er en måned før, 5. januar, men det går an å høre med inntakskontoret om det er ledige plasser også etter denne datoen. Kontakt inntakskontoret på telefon 63 92 44 00 eller epost [feiring.post@lhl.no](mailto:feiring.post@lhl.no).

Neste mulighet med egen gruppe for de med medfødte hjertefeil, er fra 28. mai, med søknadsfrist 27. april.

Februar-oppholdet blir det siste på Feiringklinikken der den ligger i dag, i Feiring ved Mjøsa. I løpet av våren flytter hele klinikken til det nye LHL-sykehuset ved Gardermoen.

Leder for rehabiliteringsavdelingen, Nils Erling Myhr, har sagt til VMH at det ikke blir noen endringer i opplegget for GUCH-deltagere etter at de flytter til Gardermoen.

– Noen timeplanendringer kan det nok bli for å få kabalen til å gå opp, men ellers blir det som før – foreløpig, forsikrer han om.

På [vmh.no](http://vmh.no) kan du lese Kari Annes blogg om hva et rehabiliteringsopphold innebærer. Her finner du også informasjon om hvem som kan søke og hvordan man gjør det.