



Invitasjon

Vi i VMH midt ønsker å invitere til en reise tilbake i tiden, til middelalderen og ca år 1030.

Dette vil foregå på Stiklestad, ved Verdal i Nord-Trøndelag lørdag 20.juni 2015.

Vi møtes på Stiklestad kl 12.45.

Program. Her får vi bli med inn i det flotte langhuset på gården og sitte ved høvdingens høgsete. Vi får høre litt **historie** og smake den tids **mat og drikke**. Etterpå er det duket for **vikingtevling**. Dette blir tilpasset alle funksjonsnivåer, så her er det ingen unnskyldning for å være reddhare ;) Måtte den tøffeste vinne. Vi avslutter det hele med en bedre **middag ca kl 16**.

Reise. Vi har biler med plass som kjører både fra Trondheim og fra Stjørdal, og selvfølgelig mulighet til å hente på togstasjonen på Verdal om noen ønsker det. Bare gi oss beskjed om du kommer dit selv eller ønsker skyss sammen med påmeldingen.

Egenandelen er 100,- pr person, dette dekker alt opplegg + middag.

Påmelding: region.midt@vmh.no

Fristen for påmelding og betaling av egenandelen. fredag den 12. juni

Ved spørsmål kontakt Wenche Nubdal på tlf: 930 99 646.

Håper mange vil komme å være med, for dette blir gøy :)