

Meld deg inn i dag!

VMHs er en organisasjon for personer over 18 år med medfødt eller tidlig ervervet hjertefeil og deres pårørende. Medlemskapet er personlig.

Kontingent er for tiden kr 250,- per år. *

Deler av kontingenten vil bli brukt til å støtte lokale aktiviteter.

Alle medlemmer mottar jevnlig medlemsinformasjon, nyhetsbrev, invitasjon til arrangementer og annen informasjon. Se www.vmh.no.

* 2015-2016

Innmelding

Gå til "[Bli medlem](http://www.vmh.no)" på www.vmh.no eller fyll ut denne blanketten og send den per post til:

Voksne med medfødt hjertefeil,
Postboks 222 Sentrum, 0103 Oslo

eller e-post til post@vmh.no.

Jeg melder meg inn i Voksne med medfødt hjertefeil

Jeg:

- Har medfødt hjertefeil selv
- Er pårørende til en med hjertefeil
- Annet

Navn: _____

Fødselsdato og år: _____

Adresse: _____

Postnummer og -sted: _____

E-postadresse: _____

Mobilnummer: _____

Returadresse
Voksne med medfødt hjertefeil
Postboks 222 Sentrum,
0103 Oslo



VOKSNE MED MEDFØDT
HJERTEFEIL

Våren 2015

Kontaktinformasjon

Voksne med medfødt hjertefeil
Besøksadresse: Øvre Vollgate 11, 0158 Oslo

E-post: post@vmh.no
Internett: www.vmh.no

Organisasjonsnummer 995 613 689
Gavekonto: 1503 40 36168



VOKSNE MED MEDFØDT
HJERTEFEIL



Voksne med medfødt hjertefeil

Voksne med medfødt hjertefeil ble opprettet i april 2010. Initiativet kom fra Foreningen for hjertesyke barn (FFHB), som siden 1976 har jobbet for hjertebarn og deres familier.



For mer enn en generasjon siden var det ikke vanlig at barn med hjertefeil levde lenge nok til å bli voksne. I dag når nesten alle som fødes med hjertefeil voksen alder. Det er rundt 9000 hjertebarn og unge under 18 år i Norge, og trolig rundt dobbelt så mange over 18 år. Antallet øker stadig, og dette er en av de hurtigst voksende pasientgruppene i verden.

Det å ha en medfødt hjertefeil følger deg hele livet. Også i voksen alder kan det føre til mange sykehusopphold med mye usikkerhet om fremtiden.

Voksne med medfødt hjertefeil er ny pasientgruppe som man har relativt liten kunnskap om. Dessverre er det også slik at voksne med medfødt hjertefeil ofte vet lite om sin egen diagnose. Det er stort behov for informasjon, nettverk og fellesskap for voksne med medfødt hjertefeil.

Voksne med medfødt hjertefeil føler seg ofte alene om sine mange spørsmål:

Kan jeg få barn?
Er hjertefeil arvelig?
Er det farlig å ha sex?
Hvilken utdanning bør jeg ta?
Vil jeg noen gang bli pensjonist?
Hvilke rettigheter har jeg?
Hvorfor får jeg ikke livsforsikring?
Hvorfor må jeg gå på kontroll?
Må jeg operere flere ganger?
Kan jeg ha tatovering eller piercing?
Må arbeidsgiver vite at jeg har hjertefeil?
Er jeg helt alene om dette, eller finnes det andre i samme situasjon?

Svaret på det siste er: Du er ikke alene!
I VMH er det flere hundre voksne med medfødt hjertefeil og mange pårørende. Meld deg inn og bli en del av fellesskapet i dag!



VMH arrangerer jevnlig kurs og samlinger for medlemmer og tillitsvalgte



Voksne med medfødt hjertefeil skal blant annet jobbe for

- bedre livskvalitet for pasientgruppen
- å gi voksne med medfødt hjertefeil et sosialt fellesskap
- å arrangere fagseminarer
- å sette helsepolitiske temaer som oppfølging, rettigheter, forsikringer, utdanning, arbeidsliv etc. på dagsorden
- å gi god informasjon til målgruppen, helsevesenet og samfunnet for øvrig
- et aktivt samarbeid med sykehusene
- mer forskning på og om voksne med medfødt hjertefeil
- gode overganger blant annet fra barneavdeling til voksenavdeling på sykehus

Høsten 2014 var VMH på Preikestolen.



VOKSNE MED MEDFØDT
HJERTEFEIL