



Hjelp
Jevnbyrdig
Engasjert
Rom
Tillit
Energi
Vilje
Empati
Nyttig
Nær

= HJERTEVENN



**VOKSNE MED MEDFØDT
HJERTEFEIL**



Ta kontakt med VMH på hjertevenn@vmh.no og bli med i VMHs likepersonsarbeid «Hjertevenn».

VMH setter deg da i kontakt med et medlem med medfødt hjertefeil som har stilt seg de samme spørsmålene og problemstillingene som du.

Dersom du har lyst til å tilby deg å være hjertevenn for andre og dele av din erfaring som likeperson, så nøl heller ikke med å ta kontakt med VMH på hjertevenn@vmh.no.

Mennesker
Ansvar
Grenser
Interesser
= MAGI

LIKEPERSONARBEID = FRA HJERTE TIL **HJERTE**

Har du lyst til å:

- Snakke med en annen voksen om det å ha en medfødt hjertefeil?
- Fortelle din historie til noen som har opplevd det samme?
- Høre hvordan andre lever livet med medfødt hjertefeil?
- Diskutere utfordringer som det å bli voksen og ta ansvar for egen hjertefeil, det å kunne bli gravid med hjertefeil, det å plutselig oppdage at en har en medfødt hjertefeil, det å delta i arbeidslivet med medfødt hjertefeil eller det å plutselig bli syk av en medfødt hjertefeil?
- Dele glede, sorg, bekymringer, håp, erfaring, samtaler og aktiviteter med noen i samme båt.

Send en e-post til hjertevenn@vmh.no.





Voksne med medfødt hjerte-
feil (VMH) består av en
sentral organisasjon og fem
regionlag.

Vi jobber blant annet for:

- Å bedre livskvalitet for voksne med medfødt hjerte-
feil.
- Å gi voksne med medfødt
hjerte-
feil et sosialt fellesskap.
- Å arrangere fagseminarer
helsepolitiske temaer som
rettigheter, forsikringer, utdan-
ning, arbeidsliv etc.
- Å gi god informasjon til
målgruppen, helsevesenet og
samfunnet for øvrig et aktivt
samarbeid med sykehusene.
- Mer forskning på og om vok-
sne med medfødt hjerte-
feil
- Å delta aktivt i det europeiske
samarbeidet rundt medfødt
hjerte-
feil.

Les mer om oss på
<http://www.vmh.no>

Følg oss også på
facebook.



Voksne med medfødt hjerte-
feil
Øvre Vollgate 11,
Postboks 222 Sentrum,
0103 Oslo
Tlf: 23 05 80 00
E-post: post@vmh.no



**VOKSNE MED MEDFØDT
HJERTEFEIL**