

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:

Anne Skeide og Katrine Eriksen,
kontaktsykepleier for Guch
Kardiologisk avdeling
23 07 38 67

Lærings- og mestringssenteret
v/ Guro Skottene
Tlf.: 23 07 08 20

Påmelding sendes til

Lms@rikshospitalet.no

eller

Oslo universitetssykehus HF
Rikshospitalet
Lærings-og mestringssenteret
Postboks 4950, Nydalen
0424 Oslo

LMS Rikshospitalet

Avdeling for klinisk service
Kreft-Kirurgi- og Transplantasjonsklinikken

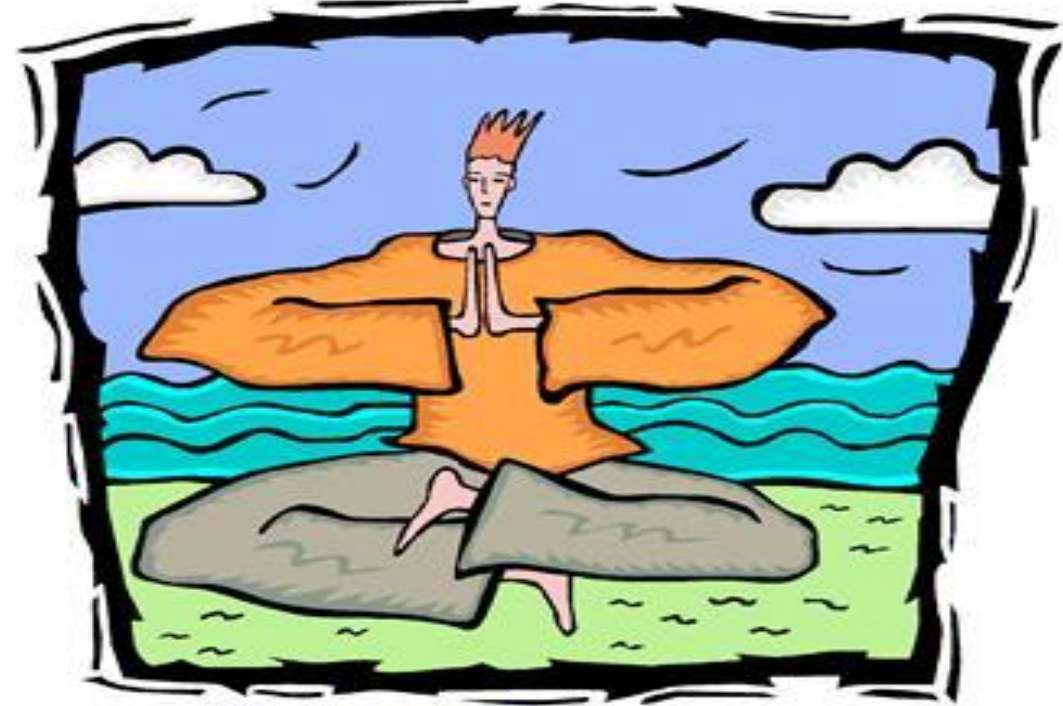
Besøksadresse: Rikshospitalet, Sognsvannsveien 20,

Postadresse: Oslo universitetssykehus,
Rikshospitalet, Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo

Telefon: 23070820

Målgruppe:

Pasienter med medfødt hjertefeil
som er mellom 18 og 24 år og
deres pårørende .



**Kurs for pasienter med medfødt
hjertefeil mellom 18 og 24 år**

Kurs for pasienter og deres pårørende

Tid: 14. og 15. 2013

Sted: Forvalterboligen, Rikshospitalet

VELKOMMEN TIL KURS PÅ RIKSHOSPITALET

Kardiologisk avdeling samarbeider med Foreningen for voksne med medfødt hjertefeil og Lærings- og mestringscenteret om et kurstilbud til pasienter med medfødt hjertefeil.

Mange pasienter med medfødt hjertefeil har behov for å vite mer om sykdom og behandling og møte andre i samme situasjon.

På kurset legges det opp til gruppesamtaler med plenumsdiskusjoner for erfaringsutveksling og nettverksbygging.

Et tverrfaglig team bidrar med sin fagkunnskap og en erfaren bruker (pasient) deler sin erfaringskunnskap

Eventuelle kostnader:

Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr 307,-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Reise- og oppholdsutgifter

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Spesialisthelsetjenesten § 5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrek av egenandel kr 260,- tur/retur.

Overnatting: Pasientreiser dekker kr 340,- + kr 190,- for kost pr person pr døgn.

Ta kontakt med Pasientreiser i forkant av kurset: **www.pasientreiser.no**, tlf.: **05515**.

Dersom du/dere trenger overnatting på hotell må dere ordne dette selv.

Tips: Pasienthotellet på Rikshospitalet, Norlandia Hotell, tlf 23252400,

Olympiatoppen sportshotell tlf 22025735,

Norlandia hotell Karl Johan, tlf 23161700, evt prøv andre hotell.



Påmeldingsfrist 25. februar

Påmelding

Navn:.....

Fødselsdato:.....

Adresse:.....

Telefon priv/mobil:.....

Pårørende som skal delta på kurset, navn og relasjon:.....

.....

Spesielle områder du ønsker belyst :

.....

.....

Jeg ønsker å delta på et sosialt treff på kvelden 14.mars



Forslag til hva vi kan finne på:

.....

**Kurssted: Forvalterboligen
Rikshospitalet**

Kurstid:

Kurset går over to dager:

14.mars kl 10 - 16

15. mars fra kl 10 - 15

Temaer:

- Forventninger til kurset
- Hjertets anatomi
- Rettigheter og utdanning
- Mestring
- Fysisk aktivitet
- Prevensjon og svangerskap
- Informasjon om brukerorganisasjonen (vmh)

Etter påmeldingsfrist får du tilsendt:

Bekreftelse på deltagelse

Henvisningsskjema fra fastlegen (fylles ut og tas med når du kommer)

Program

Kart