

Invitasjon til kurs, yrkesveiledning og bevisstgjøring

Foreningen voksne med medfødt hjertefeil (VMH) har gleden av og inviterer til kurs med *yrkesveiledning og bevisstgjøring* på agendaen.

I mai 2012 kjørte vi en pilotsamling med samme tema. Det var en stor suksess og behovet for slike kurs viser seg å være stort. Med midler fra Extrastiftelsen kan vi nå avholde 5 kurs i 2013!

Kurs 1:

Sted: Oslo, Quality Hotel 33, Økern

Dato: 8. - 9. juni 2013

Egenandel: Kr. 500,- pr deltaker. Dekker rimeligste reisemåte, kurs, overnatting og måltider (2 x lunsj, middag og frokost).

Program lørdag 8. juni:

(kl. 11:00 - 17:00)

Denne dagen starter vi litt med mål for kurset og forventningsavklaringer. Deretter følger følgende spennende og viktige temaer:

- Gjennomgang av nå-situasjon
- Ulemper og fordeler knyttet til arbeidsmarkedet for ungdom og voksne født med hjertefeil
- Holdninger til hjertefeil fra omgivelser
- Muligheter og hindringer - hvordan takle disse
- Den optimale arbeidssituasjon
- Interessefelt, motivasjon og trivsel
- Kartlegging av real og formal kompetanse
- Dine sterke sider og optimale arbeidssituasjon
- Personlighet, erfaring, resultater og utdanning
- Preferanseindikator og hva som kjennetegner den enkelte i jobbsituasjon og privat
- Gjennomføring av preferanseindikator

Program søndag 9. juni:

(kl. 10:00-16:00)

- Individuell gjennomgang av din profil
- Individuelle samtaler med veileder
- Motivasjonsforedrag
- Utarbeidelse av motiverende mål, takle hindringer, m.m.
- Utarbeide egen handlingsplan
- Utarbeide langsiktige og kortsiktige karrieremål
- Tiltak med tidsplan og begrunnelser
- Alternativ plan

Praktisk informasjon

Påmelding/spørsmål sendes til Torunn Fjær-Haugvik på e-post torunn@vmh.no innen 2. mai 2013

I påmeldingen trenger vi følgende opplysninger:

Navn, adresse, e-post, mobilnummer

Behov for overnatting fra fredag pga lang/upraktisk reisevei?

Reisemåte

Allergier/andre hensyn

Tips - begrenset antall plasser pr kurs - vær raskt ute med påmeldingen!

Hotellet ligger på Økern og har en stor gratis parkeringsplass. I tillegg er det kun få minutters gange fra t-banen. Som kurs gjest her har man tilgang på frukt, softis og popkorn hele dagen ☺

Kan ikke denne helgen, men vil veldig gjerne være med på dette kurset?

Da kan du sette deg på venteliste på de andre kursene. Bekreftet plass blir ikke sendt ut før påmeldingsfristen er over på de andre stedene. For mer informasjon, følg med på nettsiden vår.

Kurs 2: Kristiansand, 7-8 september

Kurs 3: Bergen, 28-29 september

Kurs 4: Trondheim, 19-20 oktober

Kurs 5: Tromsø, 2-3 november

Velkommen!

Noen tilbakemeldinger fra kurset i 2012

Fikk mange gode eksempler og tips om veien videre. Veldig bra at kursholder vil holde kontakt med oss senere. Han virker som en veldig stor ressurs i en jungel man ikke vet hvor man skal henvende seg.

Ekstremt bevisstgjørende og reflekterende kurs som virkelig fikk en til å stoppe opp å tenke

Jeg synes kurset var veldig lærerikt i fht til seg selv og ønsker videre både i forhold til utdanning og jobb. Lærte veldig mye om meg selv. Vil anbefales på det sterkeste for andre i samme situasjon

Håper det kommer lignende kurs senere!

Enkeltsamtalene var veldig nyttig, gjorde at jeg fikk en ny glød og ser mulighetene videre. Foredragsholderen var veldig god til å finne det beste, og spille på de mulighetene, samtidig som han var realistisk.

Hele prosessen rundt teorien LSK og JTI testen ekstremt bevisstgjørende og reflekterende. Det var skremmende å se hvor godt jeg kjente meg igjen. Spennende å få konkrete tips på hvordan jeg kan bli en bedre leder/person i forhold til hvordan min personlighetstype er.