

Hei alle sammen med spesielt hjerte  
Datoen er satt og det vil ikke smerte.

På Pers hotell vi lager kalas.

Julebord med foreningen, det blir så stas.

Fra fredag til søndag ett opphold vil bli  
frokost og middag og en del tid til fri.

Fint antrekk det er jo så pent  
svarfrist 31. Oktober er hva vi har ment.

Den første helgen i Desember treffes vi til fest  
Gol er stedet, du er vår hedersgjest.

350pr. Pers det er ikke mye  
Maten og omgivelsene skal vi fornøye.

Håper du kommer til Pers Hotell  
Julebord i hjertet som ender med ett smell.

# *Julebord weekend 2015*

VMH region øst ønsker å invitere alle sine medlemmer med på Julebordweekend.

**Dato: Fredag til Søndag 4-6 Desember 2015.**

I år går turen til Pers hotell på Gol.

Turen går fra fredag til søndag med julebord på lørdag kveld.

Her skal vi kose oss og slappe av. Det er mye tid til egen disposisjon. Da kan du stå på ski, ake eller ta en rusletur i Gol sentrum som er rett utenfor døra. Du kan ta deg ett velfortjent bad i Tropicana badeland, eller frister det kanskje med spa?

Overnatting i dobbeltrom inkludert frokost og middag til kun350,-. Det blir ett tillegg i prisen på 600,- dersom du ønsker enkeltrom.

Det er 350,-kr i egenandel. Denne betaler man inn på VMH region Øst sitt kontonummer: 1503.57.85156

Dette blir da påmeldingen, og den er derfor bindene. Merk innbetalingen med Julebord 2015 og navn. Gi oss gjerne beskjed om du har behov for tilrettelegging i forhold til matservering.

VMH forutsetter at hver enkelt deltager er selvhjulpen og at det er medisinsk forsvarlig å delta på arrangementet. Vi har ikke medisinsk personell til stede, og den enkelte deltar på eget ansvar. Alle deltakere på et arrangement skal informere om spesielle behov ved påmelding. Dette gjelder allergier, medisinske behov, kognitive eller fysiske begrensninger eller andre ting. Deltakere som behøver ekstra assistanse enten i form av ledsager eller medhjelper, plikter å oppgi dette ved påmelding. Den enkelte er selv ansvarlig for å skaffe ledsager/assistent. Dersom ledsagerbevis eller annen dokumentasjon kan fremvises, dekker VMH utgiftene for denne personen. VMH vil i ytterste konsekvens kunne sende deltakere hjem på egen regning dersom vilkårene for påmelding ikke overholdes eller dersom en deltaker utgjør en sikkerhetsrisiko på arrangementet

**Her gjelder førstemann til mølla prinsippet. Så vær tidlig ute med påmeldingen! Frist 31/10!!**

**Påmelding sendes til Styreleder VMH region øst Morten Eriksen:  
hanmorten@gmail.com**

For mer informasjon om Pers hotell. Se link <http://www.pers.no>

Bli med på hyggelig julebords weekend sammen med oss i VMH region øst!

Vi gleder oss☺

Vennlig hilsen  
VMH region øst